



□

😊 Fit in der Schule – Kursangebot für Kinder

K3 Psychomotorik für Grundschüler

"Psychomotorik ist der Weg zu mir und die Brücke zum Anderen." (Renate Schunkert)

Psychomotorik ist ein Konzept zur Entwicklungsförderung unter Berücksichtigung von Seele und Körper. Es hilft den Kindern in der Auseinandersetzung mit sich selbst und mit anderen Kindern. Sie entwickeln neue Fähigkeiten, die sie handlungsfähiger in und mit ihrer Umgebung werden lassen.

Unterrichtsziel

Unter der Leitung von speziell ausgebildeten Ergotherapeutinnen wird an der Beweglichkeit und der Verbesserung aller Wahrnehmungsbereiche gearbeitet. Begleitend werden die Konzentration und Aufmerksamkeit geschult und die positive Gruppenarbeit gefördert.

Seminarinhalt

- Bewegungsübungen
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsübungen
- Wahrnehmungsübungen

Der Kurs beinhaltet 10 Unterrichtsstunden und 1 Beratungsstunde.

Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Kinder beschränkt.

Kosten

Die Kosten betragen € 150 pro Kurs. Bei Bedarf kann Psychomotorik aber auch vom Arzt verordnet werden. Die Kosten werden dann von der Krankenkasse übernommen.